

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



МЕНЮ

на 22.12.2025 понедельник
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,4
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,0
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,93	11,45	52,06	470,8
Начальные классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,6
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,8
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,0
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	97,20	626,1
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,6
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,0
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,69	12,57	60,10	535,6
Старшие классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	108,3
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,4
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,0
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	45	3,65	6,30	19,18	106,5
ИТОГО по приему: Обед		90,02	20,56	23,61	116,12	733,2

12 лет и ст/пищ.аллергия2 Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,6
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,69	12,57	60,10	535,67

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак						
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ПОК0259	Батончик "Двойная радость"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		51,38	0,60	0,40	12,00	156,00

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,93	11,45	52,06	470,87

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25101	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	18,87	16,59	53,55	462,13

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67

047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
25104	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
Д00006	Компот из смеси сухофруктов "С"	200	0,44	0,09	2,56	48,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	27,71	153,83
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,67	24,19	84,24	584,50

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ЛАК2402	Капуста тушённая с куриным фаршем	200	3,14	4,72	13,42	108,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	4,04	4,74	22,92	138,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛАКТ184	Щи из свежей капусты	250	1,83	5,50	26,83	108,33
СД00042	Болоньезе с куриным фаршем и овощами	60	11,40	12,72	10,14	81,60
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	14,13	18,24	46,47	219,93

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //
